


Relación entre el maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas, en un grupo de sujetos residentes en áreas de alto riesgo

Relationship between child abuse and dependence on psychoactive substances, in a group of subjects residing in high-risk areas

Karla Jara-Zúñiga^{a*} 

^a Centro Especializado en Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras drogas. Bastión Popular Bloque 9; Universidad de Especialidades Espíritu Santo (UEES), Guayas, Ecuador, psic.karlajara@gmail.com

* Correspondencia: Karla Jara, psic.karlajara@gmail.com

Citation: Jara-Zúñiga, Karla. Relación entre el maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas, en un grupo de sujetos residentes en áreas de alto riesgo. *Revista Ciencia Ecuador* 2023, 5, 21.
<http://dx.doi.org/10.23936/rce>

Received: 27/02/2023
Accepted: 05/04/2023
Published: 05/04/2023

Publisher's Note: Ciencia Ecuador stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



Copyright: © 2023 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

Resumen: La violencia en los primeros años afecta de forma integral y deja un daño en la psiquis del ser humano. El objetivo del estudio es determinar la relación entre maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas. La investigación es de tipo cuantitativa, no experimental. Por lo tanto, se utilizó el programa de IBM llamado Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) para analizar los datos y obtener la diferencia de medias. La investigación se realizó con una muestra de 80 pacientes, los cuales son 40 dependientes a sustancias psicoactivas y 40 personas sin dependencia a las sustancias psicoactivas, se aplicó en los dos grupos el cuestionario Childhood Trauma Questionnaire-Short Form (CTQ-SF), para evaluar si experimentaron o no maltrato infantil. Como resultado tenemos que, los maltratos más significativos por porcentaje y de categoría severa fueron el abuso físico con un porcentaje del 57,5%, el abuso sexual con 50% y el abuso emocional con 42,5% en personas dependientes a sustancias psicoactivas. Los dos restantes fueron la negligencia física de categoría moderada con un porcentaje de 42,5% y la negligencia emocional de categoría baja con un porcentaje de 47,5% también en personas dependientes a sustancias psicoactivas. En conclusión, existió una relación entre maltrato infantil y dependencia a sustancias psicoactivas en esta investigación.

Palabras claves: Maltrato, Infancia, Dependencia, Sustancias Psicoactivas, Abuso.

Abstract: Violence in the early years affects comprehensively and leaves damage to the psyche of the human being. The objective of the study is to determine the relationship between child abuse and dependence on psychoactive substances. The research is quantitative, not experimental. Therefore, the IBM program called Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) was used to analyze the data and obtain the mean difference. The investigation was carried out with a sample of 80 patients, which are 40 dependent on psychoactive substances and 40 people without dependence on psychoactive substances, the Childhood Trauma Questionnaire-Short Form (CTQ-SF) was applied in both groups, to assess whether or not they experienced child maltreatment. As a result, we have that the most significant abuse by percentage and severe category were physical abuse with a percentage of 57.5%, sexual abuse with 50% and emotional abuse with 42.5% in people dependent on psychoactive substances. The remaining two were moderate category physical neglect with a percentage of 42.5% and low category emotional neglect with a percentage of 47.5% also in people dependent on psychoactive substances. In conclusion, there was a relationship between child abuse and dependence on psychoactive substances in this investigation.

Keywords: Maltreatment, Childhood, Dependence, Psychoactive substances, Abuse.

1. Introducción

Autores como Ayres (2021) y Downey et al. (2022) mencionan varios estudios que corroboran la existencia de un número significativo de personas dependientes a sustancias psicoactivas que experimentaron maltrato en su etapa infantil.

Los escasos estudios realizados en Ecuador para determinar la relación entre maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas demuestra la necesidad de investigar a profundidad el tema.

Se considera al uso de sustancias psicoactivas, cuando el individuo consume aquella sustancia sin que provoque una alteración severa en su salud física o mental; sin embargo, se puede producir intoxicación por el uso excesivo del mismo (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2022). Por otro lado, el abuso de sustancias psicoactivas se manifiesta cuando el uso de aquella sustancia afecta al individuo en algunas áreas como en la personal, familiar o laboral; a más de ello, puede alterar la salud física y mental (Stanford Children's Health, 2021).

De acuerdo con el Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition [DSM-5], (2013); expresa que las dependencias a sustancias psicoactivas se definen como Trastornos relacionados con sustancias y trastornos adictivos.

Para que sea diagnosticado según el DSM-5 tiene que presentarse con estos síntomas en un periodo de 12 meses:

- Se consume con regularidad en dosis altas o en un tiempo mayor de lo normal
- Existe una impulsividad excesiva con fracasos continuos al querer dejarla o controlar el consumo
- Las actividades diarias se basan en conseguir la sustancia para el consumo o por la abstinencia
- Consumo persistente, aunque con lleve conflictos interpersonales o sociales
- Consumo constante a pesar que cause riesgo físico.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud [OMS], (2021), señala que maltrato infantil se define como el abuso y falta de atención de menores de 18 años. Esto incluye maltrato psicológico, abuso sexual, negligencia y explotación laboral u otros tipos que puedan causar o que causen daño a la salud integral del niño. También, se manifiesta que la exposición a la violencia intrafamiliar se agrega a los tipos de maltrato infantil.

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], (2009), señala que el maltrato físico se da cuando un progenitor o persona responsable del infante, realiza un acto que termina con una lesión corporal directa al niño. Estas pueden ser marcas, golpes, cortes, manchas, moretones, torceduras musculares o huesos rotos; a pesar de no ser intencional.

El maltrato psicológico es también considerado un abuso emocional o negligencia emocional. Este tipo de maltrato está relacionado con ridiculizar, insultar, intimidar, humillar, etc. directamente con las habilidades, actitudes y capacidades del menor. Afecta su autoestima, las capacidades de relación social, habilidades para sentir y expresarse, se evidencia un deterioro de su personalidad, etc. (OPS, 2015).

Con respecto al abuso sexual, de acuerdo con la United Nations International Children's Emergency Fund [UNICEF], (2017), lo define como toda interacción sexual, en la que el consentimiento no existe o no puede ser dado. Independientemente de si el niño entiende la naturaleza sexual de la actividad e incluso cuando no muestre signos de rechazo.

De acuerdo con UNICEF (2017), la negligencia se da cuando los cuidadores responsables o padres, no realizan las funciones básicas que necesita el niño para un desarrollo integral, a pesar de que conozcan o posean los recursos y las vías de acceso para hacerlo.

En España, se realizó una investigación relacionada al maltrato infantil y la dependencia a varias sustancias psicoactivas. En la que se demostró que existe un mayor porcentaje de maltrato infantil en los pacientes policonsumidores que los del grupo control. En los policonsumidores el 30,3 % sufrió abuso físico, el 26,7% abuso emocional, el 27,3% abuso sexual y 29,7% negligencia física y el 63.0 % negligencia emocional. En contraste con los del grupo de control que obtuvieron 10,6 % en abuso físico, 18,8% en abuso emocional, 2,7% en abuso sexual, 8,6% en negligencia física y solo en negligencia emocional fue alto con 48,8%. (Alvarez, 2015).

Asimismo, en el mismo continente, específicamente en Alemania, en un estudio similar, donde se tomaron dos muestras (grupo control y grupo experimental). Se evidenció un mayor puntaje en negligencia emocional, con una media de 17.86 en pacientes dependientes a sustancias psicoactivas. Mientras que en el grupo de control con una media de 15.37. Por otro lado, la negligencia física con 13.15 en pacientes dependientes en comparación al grupo de control de 9.8. Por último, la media en abuso emocional con un puntaje de 17.30 en comparación al grupo de control con una media de 14.13 (Wolff et al., 2016).

En EE.UU. se elaboró un estudio para relacionar el maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas con 113 personas con diagnóstico de Trastorno por consumo de opioides. Los resultados, mostraron que los pacientes con trastorno por consumo de opioides el 20,4% experimentaron abuso sexual, el 39,8% abuso físico y el 60,2% experimentaron abuso emocional. La gran parte de la muestra 60,2% mencionaron experimentar de uno a tres tipos de maltrato infantil. Solo el 13,3% reportó los cuatro tipos de maltrato y un 7,1% los cinco tipos de maltrato infantil. (Randy et al., 2009).

En Sydney, Australia, Garami et al. (2018), realizó un estudio para examinar la relación entre el estrés percibido, tipos y severidad de maltrato infantil en pacientes dependientes de opioides. Dando como resultado en negligencia emocional la media fue de 14,19 comparada con la media del grupo control de 7.79; en abuso físico la media resultó de 12,56 y en el grupo de control de 5.82. Por último, la negligencia emocional con una media de 14.19 versus el grupo control de 7.79. El análisis de regresión logística mostró que la severidad del trauma infantil estaba altamente relacionada con la dependencia de opiáceos que con el estrés percibido.

Chwartzmann et al. (2018), desarrolló una investigación con el objetivo de establecer la relación entre la experimentación del maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas posterior en la vida adulta. Se encontró que las personas que habían sufrido un abuso físico en la infancia, tenían el 74% de riesgo de desarrollar un trastorno por consumo de sustancias en el futuro (OR =1,74).

Finalmente, en otra investigación del mismo carácter, se utilizaron datos a nivel nacional para comprobar la relación entre dependencia a sustancias psicoactivas y maltrato infantil. El resultado señaló que hubo una relación significativa de 47% entre la dependencia al cannabis y el maltrato infantil. También, la relación entre dependencia al alcohol y maltrato infantil fue significativa por 34%. Por último, en la dependencia a otras sustancias y el maltrato infantil se obtuvo una relación significativa de 41% (LeTendre & Reed, 2017).

Existen varias teorías que han sido estudiadas a lo largo de la historia que dan un acercamiento a la dependencia por el uso de sustancias psicoactivas. Una de ellas

es la de Freud sobre la dependencia, al mencionar que las personas usan aquellas sustancias psicoactivas como forma de automedicarse de sus dolores. (Pelaez, Marquez & Gonzalez, 2018). Por tal motivo, para Freud la dependencia, es el ser humano intentando llenar esas emociones desagradables con las sustancias psicoactivas (Blatt, 1984).

Ahora bien, el objetivo general de esta investigación es describir la relación entre el maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas.

2. Materiales y Métodos

Se seleccionaron un total de 80 mujeres y hombres, de ellos 40 dependientes a sustancias psicoactivas y 40 no dependientes, de edades entre 18 y 60 años, mediante un muestreo no probabilístico. Del grupo total de sujetos dependientes, 20 fueron mujeres internadas en el Centro Especializado de Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras drogas (CETAD), ubicado en Guayaquil. En el caso de los hombres 10 se encontraban en estado ambulatorio una Clínica de la Conducta, y otros 10, en el Hospital Bicentenario, ubicado en la ciudad antes mencionada. Los 40 restantes fueron personas sin un tipo de trastorno relacionado con sustancias y trastornos adictivos según el DSM-5. Para comprobar el criterio de elección se les aplicó el Mini International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I) versión en español 5.0 (Módulo J y K: Drogas/Dependencia).

En resumen, fueron seleccionados un total de 20 mujeres y 20 hombres del sector Bastión Popular, bloque 9.

Es importante señalar que, para la participación en el estudio, los sujetos aceptaron mediante la firma del consentimiento informado, así mismo se respetaron los principios éticos de confidencialidad, en el manejo y uso de la información recogida. Los responsables de exponer el consentimiento informado fueron profesionales participantes del estudio, los cuales se entrenaron en el contenido y maneras de negociarlo, para así cumplir con los requisitos éticos necesarios.

Se utilizó para los fines del presente estudio el cuestionario Childhood Trauma Questionnaire-Short Form [CTQ-SF] (Bernstein et al., 2003), el cual es un instrumento de autoinforme, que contiene 28 ítems para evaluar si hubo o no en la infancia y/o adolescencia maltratos tales como el abuso sexual, físico, emocional, negligencia física y negligencia emocional. Cada uno es representado en una subescala invertida de nunca (1), raramente (2), a veces (3), a menudo (4), casi siempre (5), los puntajes al final se categorizan en nada/bajo, moderado/severo y severo/extremo en cada tipo de maltrato infantil. Además, el cuestionario tiene tres ítems para detectar alguna minimización o negación de un abuso o negligencia. Por lo cual, al momento de estimar puntuaciones se analizan solo 25 ítems del cuestionario. Adicionalmente, el cuestionario, es validado y traducido al idioma español en Chile (Behn, et al., 2020). Cabe mencionar que este cuestionario se aplicó en ambos grupos, tanto para las personas con dependencia a sustancias psicoactivas como para las del grupo sin dependencia.

Se aplicó el cuestionario (CTQ-SF), de manera individual en el CETAD para mujeres, de manera privada, en un espacio con todas las condiciones para la respectiva confiabilidad. El mismo protocolo de confiabilidad y seguridad se aplicó en el Hospital Bicentenario y Clínica de la Conducta con los pacientes masculinos. Por otra parte, en la aplicación de dicho cuestionario a las personas sin un tipo de diagnóstico de trastorno relacionado con sustancias y trastornos adictivos, se desarrolló en Bastión Popular, bloque 9; recolectando de manera individual en visitas domiciliarias, hasta completar la cantidad planificada. Se utilizó la estadística descriptiva específicamente análisis de frecuencias para presentar los resultados de la información. Para el análisis de datos se usó el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 28.

3. Resultados

Para medir el maltrato infantil, se utilizó el reactivo Childhood Trauma Questionnaire (CTQ) versión chilena, el cual alcanzó un puntaje significativo en cada una de las variables.

Tabla 1

Frecuencia de abuso y negligencia infantil entre los dos grupos de estudio según el Childhood Trauma Questionnaire (CTQ)

Categoría	Sujetos (N-80)	%	Resultado
Abuso Sexual	Dependientes (n-40)	50	Abuso Severo
	No dependientes (n-40)	95	No abuso
Abuso Emocional	Dependientes (n-40)	42.5	Abuso Severo
	No dependientes (n-40)	75	No abuso
Abuso físico	Dependientes (n-40)	57.5	Abuso Severo
	No dependientes (n-40)	80	No abuso
Negligencia Física	Dependientes (n-40)	42.5	Moderado
	No dependientes (n-40)	65	No negligencia
Negligencia Emocional	Dependientes (n-40)	47.5	Bajo
	No dependientes (n-40)	82.5	No negligencia

4. Discusión

Atendiendo a los resultados antes establecidos, se encontraron tres estudios similares con lo encontrado en la presente investigación. En el primer estudio realizado por Wolff et al. (2016), en un centro de rehabilitación de Alemania, se halló que las 105 personas diagnosticadas por Trastorno por consumo de sustancia, calificaron alto en maltrato emocional en comparación con las del grupo control.

De esta manera, otra investigación hecha por Randy et al. (2009) con 113 participantes dependientes a opioides, encontraron que el 20,4% informó haber experimentado abuso sexual, el 39,8% abuso físico, el 60,2% informó haber experimentado abuso emocional, el 23,0% negligencia física y el 65,5% contemplar violencia.

Otro estudio fue el de Garami et al. (2018), realizado en Australia donde la muestra fue de 36 personas dependientes de opiodes y 33 personas de control sanos. Con un resultado alto en la media en negligencia emocional de 14,19, en abuso físico fue de 12,56 y la negligencia emocional fue de 14,19. El grupo de pacientes dependientes evidenció significativamente alto en maltrato infantil, más repercusión de trauma de por vida y estrés superior en comparación a los del control.

Al respecto en una investigación hecha en España, por Álvarez et al. (2015), se pudo evidenciar valores elevados de abuso físico y negligencia emocional en pacientes tanto masculinos como femeninos dependientes policonsumidores de sustancias psicoactivas.

En virtud de lo anteriormente expresado, en un estudio de revisión longitudinal, se evidenció que las personas con antecedentes de abuso físico durante la infancia tenían un 74 % más de riesgo de abuso de drogas en el futuro. El riesgo de abuso de drogas también fue un 73% mayor en personas con antecedentes de abuso sexual durante la infancia. (Chwartzmann et al., 2018)

Finalmente, en otra investigación longitudinal, se utilizaron datos a nivel nacional en los Estados Unidos, para comprobar la relación entre dependencia a sustancias psicoactivas y maltrato infantil en población adolescente y adultas. El resultado señaló que hubo una relación significativa entre la dependencia al cannabis, al alcohol y varias sustancias psicoactivas, con respecto al maltrato infantil. (LeTendre & Reed, 2017).

Luego de haber revisado y analizado los resultados de este grupo de estudios, se puede establecer que existe una relación significativa entre el maltrato infantil y la dependencia a sustancias psicoactivas. Estos datos coinciden con los resultados del presente estudio, donde una mayoría continua de sujetos dependientes presentó maltrato en su infancia enmarcado principalmente en abuso físico y sexual, según el test aplicado y en comparación con los sujetos no dependientes.

Identificación de la responsabilidad y contribución de los autores:

Las autores declaran haber contribuido en idea original (KJ), parte metodológica (KJ), redacción del borrador (KJ) y redacción del artículo (KJ).

Revisión por pares

El manuscrito fue revisado por pares ciegos y fue aprobado oportunamente por el Equipo Editorial de la revista CIENCIA ECUADOR.

Aspectos éticos

El autor dispone de las respectivas autorizaciones para realizar la investigación.

Fuente de financiamiento

Este estudio fue autofinanciado.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener conflictos en la publicación del presente manuscrito.

Bibliografía

- Álvarez M., Jurado, R., Martínez, M., Espín, J., Bolaños, P., Ordoñez, A., Rodríguez, J., Lora, D., De La Cruz, J., Jiménez M, Manzanares, J., & Rubio, G. (2015). Association between maltreatment and polydrug use among adolescents. doi:10.1016/j.chiabu.2015.07.014.
- American Psychiatric Association. (2013). Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th ed.) <https://doi.org/10.1176/appi.books.9780890425596>.
- Ayres, T. C., (2021). Childhood trauma, problematic drug use and coping. *Deviant Behavior*, 42(5), 578–599. <https://doi.org/10.1080/01639625.2020.1746132>.
- Bernstein, D. P., Stein, J. A., Newcomb, M. D., Walker, E., Pogge, D., Ahluvalia, T., Stokes, J., Handelsman, L., Medrano, M., Desmond, D., & Zule, W. (2003). Development and validation of a brief screening version of the childhood trauma questionnaire. *Child Abuse & Neglect*, 27(1), 169-190. [http://dx.doi.org/10.1016/S0145-2134\(02\)00541-0](http://dx.doi.org/10.1016/S0145-2134(02)00541-0).
- Behn, Alex, Vöhringer, Paul A., Martínez, Pablo, Domínguez, Ana Paula, González, Arantza, Carrasco, María I., & Gloger, Sergio. (2020). Validación de la versión en español del Childhood Trauma Questionnaire-Short Form en Chile, en una muestra de pacientes con depresión clínica. *Revista médica de Chile*, 148(3), 336-343. doi.org/10.4067/S0034-98872020000300336.
- Blatt, S. (1984). Psychodynamic theories of opiate addiction: New directions for research. *Clinical Psychology Review*, 4(2), 159–189. doi:10.1016/0272-7358(84)90027-8.
- Chwartzmann, S., Schuch, F., Nichterwitz, J., Orgler, A., Pachado, M., Dalbosco, C., Fara, L., Pechansky, F., Kessler, F., & Von, L. (2018). Child Maltreatment and Illicit Substance Abuse: A Systematic Review and Meta-Analysis of Longitudinal Studies. *Child Abuse Review*, 27(5), 344–360. doi:10.1002/car.2534.
- Downey, C & Crummy, A. (2022). The impact of childhood trauma on children's wellbeing and adult behavior. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 6 (1), 2468-7499. doi.org/10.1016/j.ejtd.2021.100237.

- Garami, J., Valikhani, A., Parkes, D., Haber, P., Mahlberg, J., Misiak, B., Frydecka, D., & Moustafa, A. (2018). Examining Perceived Stress, Childhood Trauma and Interpersonal Trauma in Individuals With Drug Addiction. *Psychological Reports*. doi:10.1177/0033294118764918.
- Hopenhayn, M., Rico, M. N., Rodriguez, J. (2009). Comisión Económica para América Latina y el Caribe. Maltrato infantil una dolorosa realidad puertas adentro. https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/35986/1/Boletin-Desafios9-CEPAL-UNICEF_es.pdf.
- LeTendre, M., & Reed, M. (2017). The Effect of Adverse Childhood Experience on Clinical Diagnosis of a Substance Use Disorder: Results of a Nationally Representative Study. *Substance Use & Misuse*, 52(6) doi:10.1080/10826084.2016.1253746.
- Mondovar, C. & Ubeda, M. (2017) Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. La violencia en la primera infancia. https://www.unicef.org/lac/sites/unicef.org/lac/files/2018-03/20171023_UNICEF_LACRO_FrameworkViolencia_ECD_ESP.pdf.
- Organización Mundial de la Salud. (2020). Maltrato Infantil. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/child-maltreatment>.
- Organización Panamericana de la Salud. (2022). Abuso de sustancias. <https://www.paho.org/es/temas/abuso-sustancias#:~:text=El%20uso%20de%20sustancias%20psicoactivas,as%C3%AD%20como%20conductas%20sexuales%20en>.
- Peláez, M., González, L., Márquez, C. (2018). Aportes de la teoría psicoanalítica para la comprensión de las adicciones. *Civilizar Ciencias Sociales y Humanas*, 18(34), 201-222. <https://doi.org/10.22518/usergioa/jour/ccsh/2018.1/a14>.
- Randy, A., Whitecar, P., Wiederman, M. (2009). The Prevalence of Childhood Trauma Among Those Seeking Buprenorphine Treatment. *Journal of Addictive Diseases*, 28(1), 64–67. doi:10.1080/1055088080254510.
- Stanford Children's Hospital. (2022). Substance Abuse/Chemical Dependence in

Adolescents. <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=substance-abusechemical-dependence-in-adolescents-90-P01643>.

Wolff, S., Holl, J., Stopsack, M., Arens, E., Höcker, A., Staben, K., Hiller, P., Klein, M., Schäfer, I. & Barnow, S. (2016). Does Emotion Dysregulation Mediate the Relationship between Early Maltreatment and Later Substance Dependence? *Eur Addict Res.* 22(6), 292-300. doi: 10.1159/000447397.