

## Conocimientos y aplicaciones de medicina tradicional por parte del personal de salud

### *Knowledge and application of traditional medicine by health staff*

Johanna Lizbeth Proaño Dueñas<sup>a,\*</sup>, Geovana Estefanía Aldás Morales<sup>c</sup>, Grace Estefanía Beltrán Guachón<sup>a,c</sup>, Paulo Andrés Paredes Guerrero<sup>a,d</sup>, Andy Daniel Guevara Flores<sup>a</sup>, Jhoselyn Inés Ortiz Rivadeneira<sup>a</sup>

- a. Centro Latinoamericano de Estudios Epidemiológicos y Salud Social, Cuenca, Ecuador. Email: [johaliz198@hotmail.com](mailto:johaliz198@hotmail.com)  
 a,b Email: [stefyaldas8212@gmail.com](mailto:stefyaldas8212@gmail.com)  
 a,c Email: [graceluylizzie77@hotmail.com](mailto:graceluylizzie77@hotmail.com)  
 a,d Email: [pauloandrew@hotmail.es](mailto:pauloandrew@hotmail.es)  
 a,e Email: [andy.guevara.flores@gmail.com](mailto:andy.guevara.flores@gmail.com)  
 a,f Email: [jjor.ma@hotmail.com](mailto:jjor.ma@hotmail.com)

**Citation:** Proaño Dueñas J., Aldás Morales G., Beltrán Guachón G. & Paredes Guerrero P. Guevara Flores A. Ortiz Rivadeneira J. Conocimientos y aplicaciones de medicina tradicional por parte del personal de salud. *Revista Ciencia Ecuador* **2024**, 6, 25. DOI: 10.69825/cienec.v6i25.213

Received: 9/11/2023  
 Accepted: 3/1/2024  
 Published: 05/01/2024

**Publisher's Note:** Ciencia Ecuador stays neutral with regard to jurisdictional claims in published maps and institutional affiliations.



**Copyright:** © 2024 by the authors. Submitted for possible open access publication under the terms and conditions of the Creative Commons Attribution (CC BY) license (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>).

\*Correspondence: Johanna Lizbeth Proaño Dueñas; Email: [johaliz198@hotmail.com](mailto:johaliz198@hotmail.com)

### Resumen

**Introducción:** La medicina tradicional consiste en prácticas, métodos, conocimientos y creencias de salud basados en plantas, animales y/o minerales que incluyen terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios especializados destinados a tratar, detectar, controlar y prevenir enfermedades. **Objetivo:** Describir los conocimientos y aplicación de medicina tradicional por personal de salud del Centro Latinoamericano de Estudios Epidemiológicos y de Salud Social (CLEESS), Sede Ecuador. **Metodología:** Se efectuó un estudio transversal y descriptivo en el mes de marzo del año 2023. El universo se conformó por 109 individuos residentes en las provincias de Carchi, Tungurahua, Cotopaxi, Chimborazo, Napo, Pastaza, Morona Santiago, Cañar y Azuay. La muestra se constituyó por 86 individuos, el cálculo se efectuó con el 5 % de margen de error y 95 % de nivel de confianza. **Resultados:** La totalidad de los sujetos

encuestados refirieron conocer la medicina tradicional. El procedimiento más conocido fue la medicina herbaria con el 97.67 %, mientras que solo el 26.74 % conoce la hipnosis. El 32.55 % de los encuestados aplicó procedimientos terapéuticos de la medicina tradicional. De hecho, el proceder terapéutico más empleado fue la medicina herbaria con el 26.74 %. **Conclusiones:** El conocimiento de la medicina tradicional se incluye como una alternativa de tratamiento segura, de bajo costo y fácil de usar. Cabe destacar su actual disminución en el uso rutinario por parte de los profesionales de la salud debido a varios estigmas y factores sociales.

**Palabras clave:** Medicina Tradicional de las Américas. Medicina de Hierbas. Fitoterapia. Medicina Tradicional.

### **Abstract**

**Introduction:** *Traditional medicine consists of health practices, methods, knowledge and beliefs based on plants, animals and/or minerals that include spiritual therapies, manual techniques and specialized exercises aimed at treating, detecting, controlling and preventing diseases. Objective: Describe the knowledge and application of traditional medicine by health professionals from the Latin American Center for Epidemiological and Social Health Studies (CLEESS), Ecuador Headquarters. Methodology: A cross-sectional and descriptive study was carried out in the month of March 2023. The universe was made up of 109 individuals residing in the provinces of Carchi, Tungurahua, Cotopaxi, Chimbo-razo, Napo, Pastaza, Morona Santiago, Cañar and Azuay. The sample consisted of 86 individuals, the calculation was carried out with a 5 % error rate and 95 % confidence level. Results: All of the subjects*

*surveyed reported knowing traditional medicine. The best known procedure was herbal medicine with 97.67 %, while only 26.74 % know about hypnosis. 32.55 % of those surveyed applied therapeutic procedures of traditional medicine. In fact, the most used therapeutic procedure was herbal medicine with 26.74 %.*

**Conclusions:** *Knowledge of traditional medicine is included as a safe, low-cost and easy-to-use treatment alternative. It is worth highlighting its current decrease in routine use by health professionals due to various stigmas and social factors.*

**Keywords:** *Traditional Medicine of the Americas. Herbal Medicine. Phytotherapy. Traditional medicine.*

## **Introducción**

La medicina tradicional consiste en prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias con base en plantas, animales y/o minerales. En términos generales, se incluyen terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios especializados, con la finalidad de tratar, detectar, controlar y prevenir las enfermedades (1). Particularmente, encierra conocimientos como alternativa terapéutica inocua, de bajo costo y de cómoda aplicación, no obstante, la existencia de la disminución de su uso cotidiano por profesionales de la salud debido a múltiples factores ocasiona actualmente una gran discrepancia (2).

El proceso evolutivo de la medicina tradicional está arraigado a las tradiciones culturales de cada área geográfica, peculiaridad y a la disposición de recursos con la finalidad del desarrollo de variadas técnicas (3,4,5), sobre todo en el ámbito de las enfermedades crónicas (6). A nivel mundial cerca del 80 % de la población en más de 170 de los 194 Estados Miembros de la OMS, utilizan alguna forma de medicina tradicional. Particularmente, en

República Popular de Corea alrededor del 70 % de sus habitantes recurre a la medicina tradicional Koryo en la atención primaria de salud (6). Asimismo, en el continente africano el 80 % de la población recurre a la medicina tradicional; mientras que en Francia y Canadá cerca de 70-75 % y menos de 50 % en China, Australia, Estados Unidos de América y Bélgica (7).

En América Latina y el Caribe el uso y conocimiento de la medicina tradicional se caracteriza por incluir las bases sociales de sus pueblos, no sólo en términos de las riquezas y potencialidades naturales y culturales que sustentan a los demás países del cono hemisférico, sino también en la implementación de procesos acumulados que van más allá de lo social (8). En México los productos herbolarios constituyen la principal base terapéutica sobre todo en las áreas rurales y suburbanas (9). Desde la década de los noventa en Cuba ha incrementado el uso de la medicina natural y tradicional, específicamente en 1991 se inició el respaldo científico de las plantas medicinales que posteriormente, se instauró el Programa Nacional para el Desarrollo y Generalización de la Medicina Natural y Tradicional con la finalidad de regular estas prácticas (10,3,11).

## **Materiales y métodos**

Se efectuó un estudio transversal y descriptivo en el mes de marzo del año 2023 en el que se incluyeron profesionales y técnicos de la salud miembros del Centro Latinoamericano de Estudios Epidemiológicos y de Salud Social –Sede Ecuador. El universo se conformó por 109 individuos residentes en las provincias de Carchi, Tungurahua, Cotacachi, Chimborazo, Napo, Pastaza, Morona Santiago, Cañar y Azuay. La muestra se constituyó por 86 individuos, el cálculo se efectuó con el 5 % de margen de error y 95 % de nivel de confianza. En efecto, se incluyeron 54 profesionales (62,79 %) médicos, odontólogos, licenciados en enfermería y 32 técnicos (37,21 %) de enfermería, odontología y rehabilitación física. Se informó a los participantes acerca del propósito del es-

tudio y el carácter anónimo del procesamiento de los resultados. Los participantes firmaron un formulario de consentimiento informado indicando su aceptación de participar. La información recopilada se procesó en la base de datos creada en el programa SPSS v.21. Las distribuciones de frecuencia y porcentajes se presentan en tablas de resultados.

## Resultados

**Tabla 1. Relación de participantes según el nivel académico y el conocimiento de la medicina tradicional.**

Nivel académico	Sí		No	
	N	%	N	%
Educación profesional especializada	54	100	0	0
Educación técnica	32	100	0	0
<b>Total</b>	86	100	0	0

En la tabla 1 se observa que el 100 % de individuos encuestados refirieron conocer la medicina tradicional.

**Tabla 2. Distribución de los encuestados según el conocimiento de los procedimientos terapéuticos de medicina natural y tradicional**

Conocimiento de los procedimientos terapéuticos de medicina natural y tradicional	Profesional N=54	Técnicos N 32	Total N 86	
Acupuntura	21	12	33	38.37 %
Herbaria	52	32	84	97.67 %
Hipnosis	15	8	23	26.74 %
Apiterapia	25	18	43	50.00 %
Medicina ancestral (limpia)	21	7	28	32.55 %
Homeopatía	22	9	31	36.04 %

En la tabla 2 se observa que el procedimiento más conocido fue la medicina herbaria con el 97.67 %, mientras que solo el 26.74 % conoce la hipnosis.

**Tabla 3. Distribución de los encuestados según aplicación de los procedimientos terapéuticos de la medicina tradicional**

Nivel académico	Si		No	
	N	%	N	%
Educación profesional especializada	12	13.95%	42	48.83
Educación técnica	16	18.60%	16	18.60%
<b>Total</b>	<b>28</b>	<b>32.55%</b>	<b>58</b>	<b>67.44%</b>

En la tabla 3 se observa que el 32.55 % de los encuestados aplicó procedimientos terapéuticos de la medicina tradicional.

**Tabla 4. Distribución de los encuestados según aplicación de los procedimientos terapéuticos de la medicina tradicional**

Proceder terapéutico de medicina natural y tradicional	Profesional		Técnicos		Total	
	N	%	N	%	N	%
Acupuntura	2	0	7	0	9	10.46
Herbaria	18	0	5	0	23	26.74
Hipnosis	10	0	1	0	11	12.79
Apiterapia	0	0	5	0	5	5.81
Medicina ancestral (limpia )	8	0	4	0	12	13.95
Homeopatía	0	0	1	0	1	1.16

En la tabla 4 se observa que el proceder terapéutico de medicina natural y tradicional más empleado por profesionales fue la medicina herbaria con el 26.74 % seguida de la Medicina ancestral (limpia ) con el 13.95 %.

## Discusión

En este estudio se ha demostrado que el conocimiento y aplicación de la medicina tradicional por profesionales de la salud es alto debido a que se ha fomentado en algunos países su adición a la medicina convencional. En efecto, suelen denominarla como complementaria (12). En el Ecuador, la conjunción de la medicina tradicional con la convencional dentro del Modelo de Atención Integral del Sistema Nacional de Salud involucra el aporte de los saberes del médico popular de la población indígena especialmente en la atención primaria en salud (13). En efecto, el respaldo a estas prácticas implicadas se fundamenta en las garantías que proporciona el estado ecuatoriano por medio del reconocimiento, respeto y promoción de sus conocimientos y destrezas principalmente en la prevención y control de ciertas enfermedades (14).

En el presente estudio el procedimiento más conocido fue la medicina herbaria con el 97.67 %, mientras que solo el 26.74 % conoce la hipnosis. Resultados que difieren con un estudio realizado en Cuba en el que el procedimiento más distinguido fue la acupuntura y técnicas afines con el 88,3 %. Asimismo, en el presente estudio el 32.55 % de los encuestados aplicó procedimientos terapéuticos de la medicina tradicional. De hecho, el proceder terapéutico más empleado fue la medicina herbaria con el 26.74 %. Similar a un estudio cubano en el que el procedimiento más aplicado fue la Fitoterapia (49,5 %). En efecto, resultó menor la proporción de profesionales y técnicos que aplicaron los procedimientos de medicina natural y tradicional en comparación con los que poseían el conocimiento de las terapéuticas (15).

En la actualidad existen nuevos problemas que van surgiendo en el campo de la medicina tradicional que es necesario implementar regulaciones que enlacen estatutos, evidencia científica, colaboración internacional como las que plantea la OMS con la finalidad de proteger la salud de la mayoría de los habitantes (12). Los organismos internacionales avalan beneficio de su uso controlado mediante estrategias actualizadas ya que la medicina tradicional o natural, constituye el papel principal o complementario en la prestación de servicios de salud (12).

Las divergencias en cuanto a la utilidad de la medicina tradicional se ocasionan por la insuficiente evidencia científica disponible de ciertos productos y prácticas que garanticen la seguridad en cuanto a su toxicidad e interacciones con fármacos (16). De hecho, los riesgos que se identifican por el uso de la medicina tradicional no regulada resultan múltiples. En efecto, destaca la utilización de productos de dudosa calidad, adulterados o falsificados; las prácticas no avaladas científicamente; los diagnósticos errados, tardíos, con ausencia de la terapéutica convencional. Adicionalmente, la obtención de la información engañosa o de poco valor científico y los eventos desfavorables directos, secundarios o interacciones con fármacos convencionales no indeseables, provocan que los Estados Miembros de la OMS sean responsables de forma crucial en la seguridad de las prácticas que conlleva esta serie de prácticas (12).

Los beneficios que engloba la medicina tradicional y complementaria son variados, si se lograra usar de forma debida. Los profesionales de la salud en los últimos años han demostrado un gran interés en el estudio de los efectos benéficos que poseen los productos herbolarios sobre la salud (17). Sin embargo, en otro estudio recalca que la mayoría de la población mundial considera los productos herbolarios son totalmente inofensivos por su procedencia natural. Debido a este pensamiento el uso extensivo y variado de plantas medicinales sin una indagación adecuada logra desarrollar la intoxicación e incluso a la muerte (16).

### **Conclusiones**

La totalidad de los profesionales y técnicos de la salud miembros del Centro Latinoamericano de Estudios Epidemiológicos y de Salud Social –Sede Ecuador– entrevistados conocían qué son las medicinas naturales y tradicionales. Los procedimientos con el que estaban más familiarizados y de mayor aplicación por parte del personal de salud fue la medicina herbaria ya que circunscriben prácticas culturales arraigadas en la sociedad ecuatoriana, en su mayoría empíricas. Asimismo, se requiere un plan estratégico que regule algunas prácticas de la medicina tradicional que aún se consideran poco conocidas

en nuestro medio y que podrían realizarse de forma inadecuada como la acupuntura, hipnosis, apiterapia y homeopatía.

**Identificación de la responsabilidad y contribución de los autores:**

Los autores declaran haber contribuido en idea original (JP,GA), parte metodológica (GB,PP), redacción del borrador (AG) y redacción del artículo (JO).

**Revisión por pares**

El manuscrito fue revisado por pares ciegos y fue aprobado oportunamente por el Equipo Editorial de la revista CIENCIA ECUADOR.

**Fuente de financiamiento**

Este estudio fue autofinanciado

## Referencias

## Referencias

1. Instituto Nacional de Salud. Medicina Tradicional. [Online]. [cited 2023]. Available from: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional#:~:text=La%20OMS%20defini%C3%B3%20la%20medicina,mantener%20el%20bienestar%2C%20adem%C3%A1s%20de.>
2. Gutiérrez López Jerjes Iván, De la Torre Daniel Sánchez, Alvero Santinez Juan Miguel, Rodríguez Reyna Ruby, Figueredo Tornés Juan Luis. Aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales de la salud en el nivel primario de atención. MEDISAN [Internet]. 2022 Dic; 26(6): e4350. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid.)
3. Alonso Irene Álvarez, Moreno María de la Caridad Casanova, Martínez Raúl Daniel Lagar, Tapia Margarita González, Bombino Luis Vivas. Uso de la Medicina Natural y Tradicional en cuatro policlínicos pinareños. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2019 Oct [citado 2023 Sep 06]; 23(5): 689-696. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-319420190005006.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-319420190005006.)
4. Gutiérrez-López J, Sánchez-de-la-Torre D, Alvero-Santinez J, Rodríguez-Reyna R, Figueredo-Tornés J. Aplicación de la medicina natural y tradicional por profesionales de la salud en el nivel primario de atención. MEDISAN [Internet]. 2022 [citado 6 Sep 2023]; 26 (6) Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4350.>

5. Apodaca-Pérez E, Borrego-Toledo R, Borges-Rodríguez O. Aplicación de la medicina natural y tradicional en emergencias y desastres en la atención primaria de salud. *Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional* [Internet]. 2019 [citado 6 Sep 2023]; 2 (1) Disponible en: <https://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/a>.
6. Organización Mundial de la Salud. Integrating Traditional Medicine in Health Care. [Online]; 2023 [cited 2023 septiembre 07. Available from: <https://www.who.int/southeastasia/news/feature-stories/detail/integrating-traditional-medicine#:~:text=More%20than%2080%25%20of%20the.and%20acupressure%2C%20and%20indigenous%20therapies>.
7. Hernández González EA, Landrove Escalona EA, Díaz Calzada M. Las plantas medicinales, medicina natural y tradicional cubana. I Jornada Virtual de Medicina Familiar en Ciego de Ávila. 2021 [citado 30/08/2022]. Disponible en: <https://mefavila.sld.cu/index.php/mefavila/2021/paper/view/171/228>.
8. Pinto-Barrero Manuel Ignacio, Ruiz-Díaz Paola. Integración de la medicina alternativa en los servicios de salud de Colombia. *Aquichán* [Internet]. Agosto de 2012 [consultado el 7 de septiembre de 2023]; 12(2): 183-193. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1657-5997](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1657-5997).
9. Orantes García C, Moreno Moreno RA, Caballero Roque A, Farrera Sarmiento O. Plantas utilizadas en la medicina tradicional de comunidades campesinas e indígenas de la Selva Zoque, Chiapas, México. *Bol Latinoam Caribe Plant Med Aromat*. 2018;17(5):503-21.
- 1 Mayor Guerra E, Gay Muguercia M, Castro Andion LR. Una mirada a la medicina natural y tradicional desde la labor de las ciencias de la información. Segundo Congreso Virtual de Ciencias Básicas Biomédicas en Granma. 2021 [citado 30/08/2022]. Disponible en: <https://cibamanz2021.sld.cu/index.php/cibamanz/cib>.
- 1 López Puig P, García Millian AJ, Alonso Carbonell L, Perdomo J, Segredo Pérez A. Integración de la medicina natural y tradicional cubana en el sistema de salud. *Rev Cuba Salud Pública*. 2019 [citado 30/08/2022];45(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662019000200006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662019000200006).
- 1 Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. [Online]. [cited 2023. Available from: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098\\_spa.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf).
- 1 Yanchaguano Taco YM, Francisco Pérez YI. Medicina convencional frente a medicina tradicional: preferencias de uso en una comunidad rural del Ecuador. *Rev Conecta Libertad*. 2019 [citado 30/08/2022];1(1):44-54. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/colombia/resource/es/biblio-1147655>.
- 1 Romero-Tapias, OY., Perilla-Benítez, JC., Cedeño-Tapia, SJ., Tapiero-Rojas, JD., & Tamayo-Ortiz, JL. Medicina tradicional ancestral en el sistema de salud ecuatoriano. *Sapienza: Revista Internacional de Estudios Interdisciplinarios*, 3 (8), 272–286. <https://doi.org/10.51798/sijis.v3i8.587>. 2022.

- 1 Guillaume V, Marín M, Morales E, Matos N. Conocimiento y aplicación de la medicina natural y 5. tradicional por profesionales y técnicos de la salud. *Revista Cubana de Estomatología*.2012; 49(2), 89-98.
- 1 Farzaei MH, Bayrami Z, Farzaei F, Aneva I, Das SK, Patra JK, Das G, Abdollahi M. Poisoning by 6. Medical Plants. *Arch Iran Med*. 2020 Feb 1;23(2):117-127. PMID: 32061075.
- 1 Lima LY, Guzmán GV, López LY, et al. La medicina tradicional herbolaria en los sistemas de salud 7. convencionales. *Rev Hum Med*. 2019;19(1):201-2017.